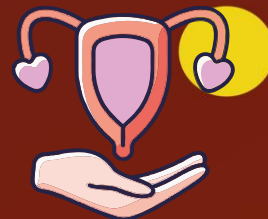


# DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



El reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos son parte integral de los derechos humanos, debido a que ha sido un proceso gradual. La Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948, sentó las bases, pero fue en la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo de 1994 en El Cairo, donde se abordaron de manera más específica estos derechos. Desde entonces, diversas organizaciones y movimientos han trabajado incansablemente para garantizar su respeto y protección (Gobierno de México, 2023).

Estos son un componente esencial de los derechos humanos, que abarca la libertad de tomar decisiones relacionadas con la propia sexualidad. A lo largo de la historia, la lucha por estos derechos ha evolucionado, marcando temas cruciales en la promoción de la autonomía y la igualdad de género, a continuación, se desarrollarán algunos de los puntos, que abarcan desde las problemáticas hasta posibles soluciones; (Gobierno del Estado de México, 2023).

**La libertad de decisión sobre la propia sexualidad:** Los derechos sexuales engloban la libertad de decidir, incluida la orientación. La lucha contra la discriminación, ya que ha ganado terreno en muchas partes del mundo, promoviendo la aceptación y la igualdad (idem).

**Acceso a la información y la educación:** La educación sexual integral es esencial para empoderar a las personas y garantizar que tomen decisiones informadas. La falta de acceso a información precisa puede dar lugar a prácticas sexuales inseguras y a la vulneración de derechos (idem).

**Derecho a la salud reproductiva:** La planificación familiar y el acceso a servicios de salud son derechos fundamentales. La atención adecuada durante el embarazo y el parto, así como el acceso a métodos anticonceptivos, son componentes esenciales para garantizar la salud de las personas y la posibilidad de decidir cuándo y cuántos hijos tener (idem).

**Derecho al aborto seguro y legal:** La legalización del mismo es un tema controversial, pero el reconocimiento del derecho a decidir sobre el propio cuerpo, incluida la interrupción del embarazo, es crucial para proteger la salud y autonomía de las mujeres (idem).

**Prevención y atención de la violencia de género:** Los derechos sexuales y reproductivos también abordan la prevención y atención de género, incluida la violencia sexual, ya que garantiza la seguridad y el respeto hacia todas las personas es esencial para construir sociedades equitativas (idem).

La evolución de los derechos sexuales y reproductivos refleja un progreso significativo hacia la igualdad y la autonomía. Sin embargo, persisten desafíos, como la resistencia cultural y las barreras legislativas (Fundación Huésped, 2024).

Conclusión la continua promoción de estos, debido a que es esencial para construir sociedades justas, respetuosas y que celebren la diversidad de las experiencias. La realización plena de estos derechos no solo beneficia a individuos, sino que también contribuye al desarrollo sostenible y a la construcción de comunidades más saludables e igualitarias.

## Referencias:

- Gobierno de México . (06 de junio de 2023). Mis derechos Sexuales y Reproductivos.
- <https://www.gob.mx/conapo/documentos/mis-derechos-sexuales-y-reproductivos#:~:text=Los%20derechos%20sexuales%20y%20reproductivos,los%20C3%A1mbitos%20de%20la%20vida>
- Gobierno del Estado de México. (2023). Derechos Sexuales y Reproductivos.
- [https://salud.edomex.gob.mx/isem/derechos\\_sexuales](https://salud.edomex.gob.mx/isem/derechos_sexuales)
- Fundación Huésped. (2024). Qué y cuáles son los derechos sexuales y reproductivos
- <https://huesped.org.ar/informacion/derechos-sexuales-y-reproductivos/tus-derechos/que-son-y-cuales-son/>

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO  
EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA.

