



Prevención Accidentes de Transito

El celular es uno de los distractores de la conducción más frecuentes, pero también lo son fumar, usar audífonos, maquillarse, acompañantes que demandan la atención del conductor, buscar objetos, entre otros. La combinación de alcohol y la conducción es una de las conductas más peligrosas al volante porque la capacidad de atención y coordinación se reduce de manera considerable, es difícil medir distancias, ver luces y señalamientos con claridad, calcular velocidades y disminuye la capacidad de reacción ante cualquier suceso, por lo general, las personas sentirán una falsa seguridad, pensarán que se tiene todo bajo control y creerán que manejan mejor; pero en realidad ocurre lo contrario: disminuye el sentido de responsabilidad y aumentan las conductas impulsivas.

Otros factores de riesgo son viajar en motocicleta ya que implica un riesgo 17 veces mayor de padecer un siniestro a diferencia de ir en un automóvil, conducir durante la noche representa un riesgo si padecemos alguna dificultad visual, debemos tomar en cuenta que perdemos 6 metros de profundidad de visión por cada 15 km/h de aumento en la velocidad y por la noche es más fácil que los ojos se fatiguen por el esfuerzo que esta actividad requiere.



Recomendaciones para conductores

1. Revisar que el vehículo esté en buenas condiciones mecánicas.
2. Centrar la atención en tu entorno en todo momento.
3. Evita distracciones mientras conduce. Mantener una distancia de seguridad adecuada.
4. No exceder los límites de velocidad.
5. Evitar el consumo de alcohol si va a manejar.
6. Respetar los límites de velocidad.
7. Usar siempre el cinturón de seguridad. Esto reduce a la mitad el riesgo de muerte, si viajas en la parte de atrás y no lo usas, elevas ocho veces más la posibilidad de salir impactado a los asientos delanteros, causando la muerte al piloto o copiloto.
8. Los niños menores de 12 años no deben viajar en el asiento delantero de un auto.
9. Los menores de un año deben ir sentados en una silla de seguridad, con el cinturón ajustado, viendo hacia atrás.

Para reducir el riesgo de accidentes en la vía pública debemos fomentar una cultura vial en la que todas y todos nos cuidamos.

**El 911 es el número único de llamadas de emergencia.
En él se homologan todos los números de atención de emergencias médicas, de seguridad y de protección civil a nivel federal, estatal y municipal.**

Está a tu disposición los 365 días del año las 24 horas del día !!!



Centro de Prevención del Delito del
Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública



cpd.edomex.gob.mx



@CPDEdomex



@prevenciondelitoedomex

