

Día Internacional contra la Violencia y el Acoso Escolar

El 5 de noviembre marca un día crucial en el calendario global, debido a que se conmemora, el "Día Internacional contra la Violencia y el Acoso Escolar", esta fecha adquiere una relevancia ineludible en un contexto en el que la educación y el entorno escolar, deberían ser espacios de crecimiento, aprendizaje y desarrollo personal. Sin embargo, la triste realidad es que prevalecen en el ámbito educativo, como un flagelo que afecta a innumerables estudiantes alrededor del mundo.

La raíz de esta problemática se hunde en una compleja intersección de factores. Desde condiciones socioeconómicas precarias, hasta dinámicas familiares disfuncionales, pasando por desigualdades culturales y de género, y el acoso en las escuelas encuentran su caldo de cultivo en entornos poco propicios para el crecimiento y la formación integral de los individuos. Estas manifestaciones de violencia pueden adoptar diversas formas, desde el bullying más evidente, que se materializa en actos de agresión física o verbal, hasta el más sutil, pero igualmente dañino ciberacoso, que se expande a través de las redes digitales. Esta problemática, lejos de ser un fenómeno aislado, se arraiga en una cultura que normaliza la agresión y minimiza el impacto que tiene en la vida de las y los afectados.

Las consecuencias de la violencia y el acoso escolar son profundas y de largo alcance. En primer lugar, se manifiestan en el rendimiento académico, mismo que se ve mermado por la ansiedad, depresión y falta de motivación que estas situaciones generan en los estudiantes. Frente a esta realidad desoladora, la educa-

ción emerge como la herramienta fundamental en la prevención y erradicación de la violencia y el acoso escolar. No se trata sólo de transmitir conocimientos académicos, sino de fomentar valores como el respeto, la empatía y la tolerancia. Los docentes tienen un papel crucial en este proceso, al servir como modelos a seguir y al promover un ambiente inclusivo y seguro en el aula.

Para abordar la violencia y el acoso escolar de manera efectiva, es esencial promover la empatía y la comunicación abierta. Los educadores tienen la responsabilidad de crear un ambiente donde los estudiantes se sientan seguros para expresar sus preocupaciones y dificultades. Fomentar el diálogo constructivo y la escucha activa puede ser la primera línea de defensa contra la violencia en las aulas.

Es una llamada a la acción para todos los actores involucrados en el proceso educativo, recordándonos que la prevención y la intervención temprana son clave para construir un futuro donde cada estudiante pueda alcanzar su máximo potencial en un ambiente seguro y respetuoso.



En conclusión, el Día Internacional contra la Violencia y el Acoso Escolar nos convoca a una reflexión profunda sobre la urgencia de transformar nuestros entornos educativos en espacios seguros y propicios para el crecimiento de los individuos. La prevención y erradicación de esta problemática no es una tarea exclusiva de las instituciones educativas, sino un compromiso que involucra a toda la sociedad. Solo así podremos construir un futuro en el que cada estudiante pueda desarrollarse plenamente, sin el peso de la violencia y el acoso a cuestas.

El Centro de Prevención del Delito implementa dos programas en conjunto con la Organización de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC), Juega Vive que tiene por objetivo el desarrollo de habilidades para la vida y evitar el consumo y abuso de sustancias psicoactivas; Construyendo Familias que procura fortalecer las habilidades en crianza positiva y

el mejoramiento de las relaciones parentales, asimismo brinda herramientas para una efectiva comunicación orientada a la prevención de violencias y adicciones mejorando la calidad de vida de las personas.

Referencias

- MALAGA, U. D. (2020). Obtenido de <https://www.uma.es/uma-salud/info/126448/dia-internacional-contra-la-violencia-y-el-acoso-en-la-escuela-incluido-el-ciberacoso/>
- Profesional, M. d. (02 de mayo de 2017). Obtenido de <http://educalab.es/-/2-de-mayo-dia-mundial-contra-el-acoso-escolar-UNESCO>.
- UNESCO. (2022). Obtenido de <https://www.unesco.org/es/days/against-school-violence-and-bullying#:~:text=Commemoraci%C3%B3n%20en%20el%20d%C3%ADa%20del%205%20de%20noviembre>.

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.adomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.

