



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL

En el año 2010, la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS) y sus organizaciones afiliadas, sociedades científicas y profesionales en el área de la sexualidad humana establecieron el día 4 de septiembre como el "Día Mundial de la Salud Sexual" con la finalidad de sensibilizar, concienciar y promover los derechos, la diversidad, la salud sexual y reproductiva como un aspecto esencial del ser humano, que debe ser satisfactorio, saludable y sin riesgos para la población.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS): "La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social, el cual requiere de un enfoque positivo y respetuoso, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia".

En este sentido, mujeres y hombres de todas las edades deberán de gozar de sus derechos, así como de las garantías para su protección, sin importar origen, género, edad, discapacidades, condición social, condiciones de salud, religión, opiniones, orientación, identidad de género, estado civil o cualquier otra circunstancia que atente contra la dignidad humana.

En años recientes, se logró una modificación en la "Ley General de Educación", iniciativa que reforma y adiciona su artículo 115, que consiste en la obligatoriedad de incluir en los contenidos y planes de estudio que imparten los Estados, la impartición de la educación sexual integral y reproductiva, la cual influirá en el ejercicio responsable de la actividad, la planeación familiar, la maternidad y la paternidad responsable, la prevención de los embarazos adolescentes y de infecciones de transmisión sexual (ITS) desde una temprana edad.

Según datos de la "Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018" el 21.1 % de las y los adolescentes entre los 12 y los 19 años ya habrían iniciado su vida sexual y de ese porcentaje el 13.4 % de hombres y 26.2 % de mujeres reconocieron no haber utilizado ningún tipo de método anticonceptivo.

Asimismo, de acuerdo con el (Censo de 2020 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía), de cada 100 nacimientos, 17 son de mujeres menores de 20 años. Además, el mismo instituto reveló en el informe: "Características de los nacimientos registrados en México" que durante el año 2019 se registraron 2 millones 92 mil 214 nacimientos, de los cuales aproximadamente 8 mil 500 fueron concebidos por niñas menores de 15 años y 339 mil 539 por adolescentes entre los 15 y 19 años.

En conclusión, el "Día mundial de la Salud Sexual" nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de promover y mantener una salud sexual positiva y respetuosa. Es un recordatorio de que la educación sexual, el acceso a servicios de salud adecuados y el fomento de relaciones basadas en la comunicación y el consentimiento son pilares fundamentales para el bienestar físico y emocional de todas las personas.

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO
EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd

 Centro de Prevención del
Delito del Estado de México

 @CPDedomex