

# Dime que música escuchan tus hijos y te diré quién eres

*La influencia que tiene la música y las canciones en la mente de las niñas, niños y adolescentes*

La música como forma de expresión y comunicación, ha sido una poderosa influencia en la vida de las personas a lo largo de la historia, en particular, en el caso de las niñas, niños y adolescentes, pues desempeña un papel importante en su desarrollo emocional, social y cognitivo. En el Estado de México, donde la prevención del delito es una preocupación constante, el hecho de entender y aprovechar esta influencia, puede ser una herramienta valiosa en la lucha contra la delincuencia juvenil.

Por lo anterior, la música funciona como un mecanismo positivo y un medio para canalizar emociones, muchas veces, las niñas, niños y adolescentes se enfrentan a desafíos y presiones en sus vidas diarias, por lo que les brinda la oportunidad de expresar sus sentimientos y liberar tensiones, que refuerce valores positivos como: la empatía, la tolerancia y el respeto hacia las y los demás, lo cual es fundamental para prevenir el delito.

Además, tiene la capacidad de conectar a las personas y promover la cohesión social, al participar en actividades musicales, lo que ayuda en la interacción con sus pares y formar relaciones saludables, esto puede ayudar a contrarrestar el aislamiento y la falta de conexión que a veces pueden llevar a conductas delictivas, siendo un vínculo para construir el tejido social y promover sentido de pertenencia.

Otro aspecto importante de la influencia en las y los jóvenes es su capacidad para transmitir mensajes y valores. Por lo tanto, es fundamental que las y los educadores y la sociedad en general estén atentos a lo que consumen las y los adolescentes, al promover e involucrarse con la música y que en el contenido se aborde la importancia de la paz, la justicia y la no violencia, con ello se puede

contribuir a la prevención del delito y fomentar actitudes positivas.

En el Estado de México, es crucial implementar programas educativos y culturales que utilicen la música como herramienta para la prevención del delito, estos programas podrían incluir clases en escuelas y comunidades, la promoción de conciertos y festivales con mensajes positivos, y la colaboración con artistas locales, para desarrollar iniciativas que involucren a las y los jóvenes. Al proporcionar oportunidades para que las niñas, niños y adolescentes, se involucren activamente contribuyendo a una sociedad saludable.

Centro de Prevención del Delito del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública  
Twitter: @CPDedomex  
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.



## Referencias

La mala influencia los corridos tumbados (Azucena Tenorio, 2023).  
Link: <https://eltiempomx.com/noticia/2023/musica-actual-afecta-la-educacion-de-los-jovenes.html>  
El reggaeton es perjudicial para el desarrollo cognitivo de los niños. (Estefanía Esteban, 2022).  
Link: <https://www.gulainfantil.com/blog/educacion/valores/el-reggaeton-es-perjudicial-para-el-desarrollo-cognitivo-de-los-ninos/#>  
La música y el estado de ánimo. (Mental Health, 2015).  
Link: <https://www.healthychildren.org/5p>